

たすき 2025 4月号

権太坂コミュニティハウス だより



4月実施イベントは前月に申込開始の為、満員になっている場合があります。

月	イベント名	開催日時	対象	定員	費用	申込開始日
4月	子育て相談(29日㊟は休み)	毎週火曜日 10:00～12:00	未就園児親子	特になし	無料	直接来館
	パソコン・スマホ相談会(29日㊟は休み) (相談事で解決できないこともあります)	毎週火曜日 13:30～16:00	どなたでも	特になし	無料	直接来館
	健康体操	3日(木) 13:30～16:00	60歳以上	25名	500円	3月14日
		10日(木) 13:30～16:00				
	ごんたカフェ	12日(土) 13:30～15:00	65歳以上	25名	無料	3月8日
	ストップ! 詐欺被害	18日(金) 13:30～15:00	どなたでも	50名	無料	3月15日
	紙芝居の日(おはなし村)	19日(土) 11:00～11:30	2歳以上	15名	無料	3月15日
	子ども&ファミリー用品のフリーマーケット	20日(日) 9:00～12:00	どなたでも	特になし	無料	直接来館
休館日		21日(月)				
	子どもアートクラブ	26日(土) 10:00～11:30	小学1～4年生	15名	1,500円	満席
5月	子育て相談(6日㊟は休み)	毎週火曜日 10:00～12:00	未就園児親子	特になし	無料	直接来館
	パソコン・スマホ相談会(6日㊟は休み) (相談事で解決できないこともあります)	毎週火曜日 13:30～16:00	どなたでも	特になし	無料	直接来館
	健康体操	8日(木) 13:30～16:00	60歳以上	25名	500円	4月11日
		15日(木) 13:30～16:00				
	ごんたカフェ	10日(土) 13:30～15:00	65歳以上	25名	無料	4月12日
	シェイプアップエクササイズ体操	14日(水) 9:30～10:30	20代～50代女性	20名	500円	3月19日
	紙芝居の日(おはなし村)	17日(土) 11:00～11:30	2歳以上	15名	無料	4月19日
	休館日		19日(月)			
	ゲームスポーツ体験講座	23日(金) 13:30～15:00	65歳以上	20名	無料	4月15日
	布ぞうり	31日(土) 10:00～16:00	30代～80代	8名	800円	4月28日

<健康体操>の4月～9月開催予定日

毎月第1木曜日・第2木曜日(原則)

13:30～血圧測定、14:00～体操開始

対象：60歳以上の方

定員：25名

参加費：500円(講師料含む)

持ち物：飲み物・タオル・上履き・下足袋

講師：三井つた恵 先生(健康運動指導士)

申込み：②開催日の翌日(金)9時より電話・来館にて



介護予防の運動とストレッチ体操です!

①第1木曜日

4月3日

5月8日※

6月5日

7月3日

8月7日

9月4日

②第2木曜日

4月10日

5月15日※

6月12日

7月10日

8月21日※

9月11日

ゴールデンウィーク期間は下記時間にて開館しておりますのでご利用ください!!



4月29日(火)・5月3日(土)～6日(火)は 9:00～17:00

4月30日(水)～5月2日(金)は 9:00～21:00



お申込み時にお聞きした個人情報は、事業目的以外には使用いたしません。

5月の＜ごんたカフェ＞

脳トレとコグニサイズ(認知症予防運動)！！

日 時：5月10日(土) 13:30～15:00

対 象：65歳以上

定 員：25名

参加費：無料

持ち物：飲み物、上履き、下足袋

申込み：4月12日(土)より電話・来館にて



5月の＜紙芝居の日(おはなし村)＞

＜紙芝居＞＜わらべうた・うたあそび＞も楽しめます😊

日 時：5月17日(土) 11:00～11:30

対 象：2歳～小学生・大人

定 員：15名参加費：無料

持ち物：上履き、下足袋

申込み：4月19日(土)より電話・来館にて

★当日参加も大歓迎！4月は19日(土)開催です



＜ゲームスポーツ体験講座＞のお知らせ

大人気！任天堂スイッチのゲームを体験♪
みんなで気軽に楽しもう😊

日 時：5月23日(金) 13:30～15:00

対 象：65歳以上

定 員：20名

参加費：無料

持ち物：上履き、下足袋

申込み：4月15日(火)より電話・来館にて



＜今井地域ケアプラザ＞との共催事業

＜シェイプアップエクササイズ体操＞計4回

エクササイズの内容を理解して
身体を効率的にシェイプアップ！！

5月14日(水) ★講義編

7月16日(水) ★筋力トレーニング編

9月17日(水) ★お腹周り集中エクササイズ編

11月19日(水) ★有酸素運動編

時 間：各回 9:30～10:30

対 象：20代～50代の女性

定 員：20名

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装、バスタオル、飲み物
上履き、下足袋

★バスタオルは標準サイズ・体操で使用

申込み：3月19日(水)より受付中！



＜布ぞうり教室＞のお知らせ

着なくなった衣類や使わない布が大変身！



あなただけの＜オリジナルの布ぞうり＞を作しましょう！！

日 時：5月31日(土) 9:30～16:30 (お昼休憩含む)

内 容：布ぞうり作り(1日で両足分を床に座って作ります)

対 象：30代～80代の方で、床に座って作業ができる方

定 員：8名

参加費：800円(材料費として)

持ち物：布(詳細は別途案内)、座布団、昼食、飲み物、上履き、下足袋

申込み：4月28日(月)より電話・来館にて

講 師

佐々木與吉先生

初心者も
経験者も
大歓迎！



4月 新刊図書のご案内

4月1日(火)より予約・貸出受付開始



〔図書名〕	〔対象・著者〕	内 容
薦重の矜持	車浮代	2025年大河ドラマ「べらぼう」で注目の「薦重の教え」待望の続編！
PRIZE -プライズ-	村山由佳	賞(prize)という栄誉を悍猛に追い求める作家・天羽カインの破壊的な情熱が進る衝撃作！
アルプス席の母	早見和真	湘南のシニアリーグで活躍する航太郎。関東一円からスカウトが来ていたが選んだのは大阪の新興校だった
星の教室	高田郁	中学卒業証書を貰えていない主人公さやか。二十歳で夜間中学への入学を果たし徐々に心を解きほくしていく
カフネ	阿部暁子	法務局に勤める薫子は溺愛していた弟が急死し弟が遺した遺言書から弟の元恋人・小野寺せつなに出会う

権太坂コミュニティハウス

＜趣味と学びを応援！みんなの居場所＞

住 所：〒240-0026 保土ケ谷区権太坂3-1-1 権太坂スクエアA棟1階(サミット隣) ☎045-713-6625

指定管理者：労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団 発行責任者：村井 政友

開館時間：月曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日 9:00～17:00

休館日：毎月 第3月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

HP



当月の情報は3/15現在の状況です。今後、状況により変更する場合があります。